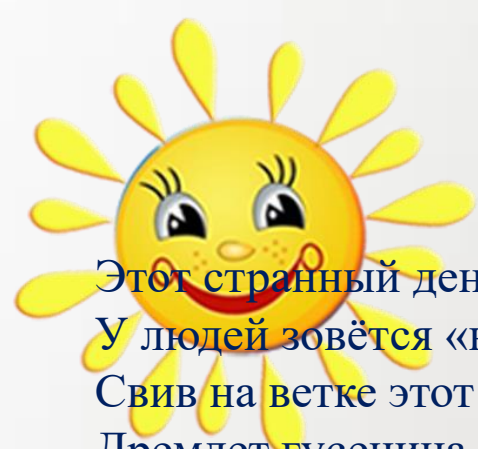


Пальчиковые игры (НАСЕКОМЫЕ)

Подготовила: воспитатель МАДОУ ЦРР – д/с №34
Михайлова С.В.





Пальчиковая гимнастика «Гусеницы»

Этот странный день без окон
У людей зовётся «кокон».
Свив на ветке этот дом
Дремлет гусеница в нём.
Спит без просыпа всю зиму.
Но зима промчалась мимо —

Март, апрель, капель, весна...

Просыпайся, соня-сонюшка!
Под весенним ярким
солнышком
Гусенице не до сна —
Стала бабочкой она!

*Дети складывают руки домиком над головой.
Обхватывают ладонями локти.
Делают вращательные движения указательным пальцем.
Соединяют указательный и большой пальцы.
Кладут сложенные ладони под щеку.
Сгибают руки в локтях и попеременно поднимают ладони
вверх-вниз.*

*Сжимают руки с кулаки и по очереди разжимают
пальцы, начиная с мизинца.
Поднимают руки и потягиваются.*

*Через стороны опускают руки вниз.
Делают маховые движения руками.*



Пальчиковая гимнастика «Паучок»

Паучок ходил по ветке,
А за ним ходили детки.
Дождик с неба вдруг полил,

Паучков на землю смыл.
Солнце стало пригревать,

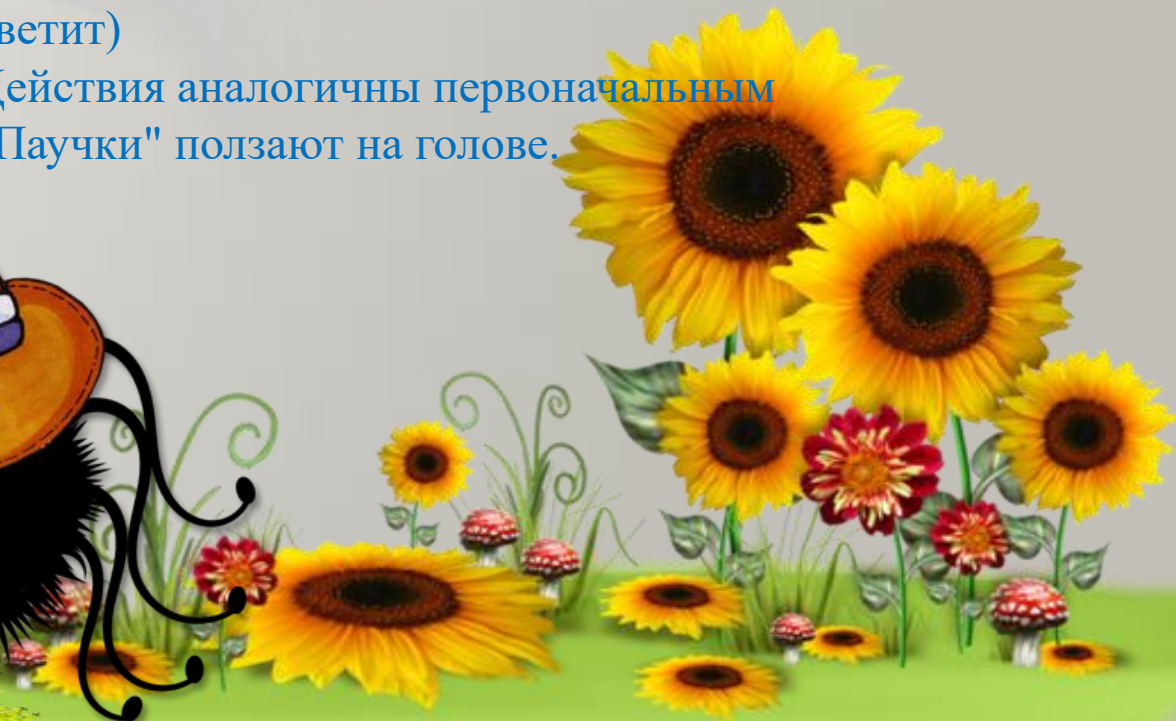
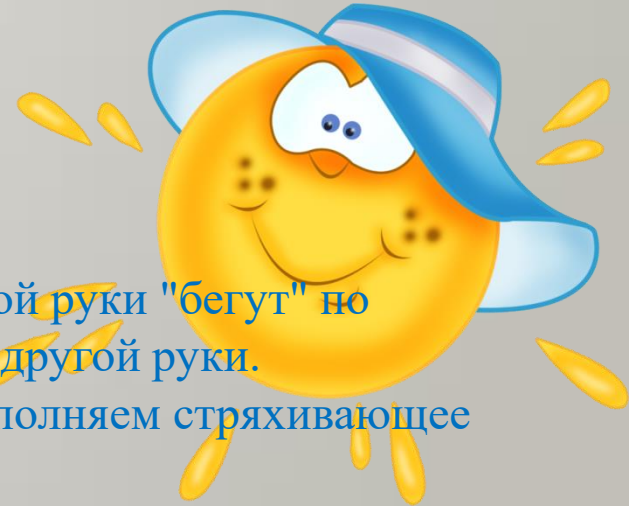
Паучок ползёт опять,
А за ним ползут все детки,
Чтобы погулять на ветке.

Руки скрещены; пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.
Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик).

Хлопок ладонями по столу/коленям.

Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит)

Действия аналогичны первоначальным
"Паучки" ползают на голове.



Пальчиковая гимнастика «Пчёлки»

Домик маленький на ёлке,
Дом для пчёл, а где же пчёлки?

Надо в дом постучать,
Раз, два, три, четыре, пять.
Я стучу, стучу по ёлке,
Где же, где же эти пчёлки?
Стали вдруг вылетать:
Раз, два, три, четыре, пять!

Одна из рук стоит на столе, опираясь на локоть,
пальцы растопырены (ёлка) На второй руке пальцы
смыкаются в кольцо (улей). "Улей" прижат к "ёлке"
Дети заглядывают в "улей".

Сжимаем кулачки. Стучим кулаками друг о друга,
чередую руки.

Разводим руками, растопыриваем пальцы и шевелим
ими (пчёлки летают).





Пальчиковая гимнастика «Жучок»

Этот маленький жучок по земле гуляет,
Листик сладенький найдёт
И его кусает.

Чтоб ещё листочек съесть,
Хочет он повыше влезть.

Этот маленький жучок
По траве гуляет...

Этот маленький жучок
По кустам гуляет...

Этот маленький жучок
Выше залезает,

Вот он ямочку нашёл,
Лёг и отдыхает.

Он не будет вас кусать,
Хочет он чуть-чуть поспать.

Перебираем пальцами по ступням.

Щипаем ступни.

Перебираем пальчиками по ногам (со ступней до коленей).

Перебираем пальцами по коленям.

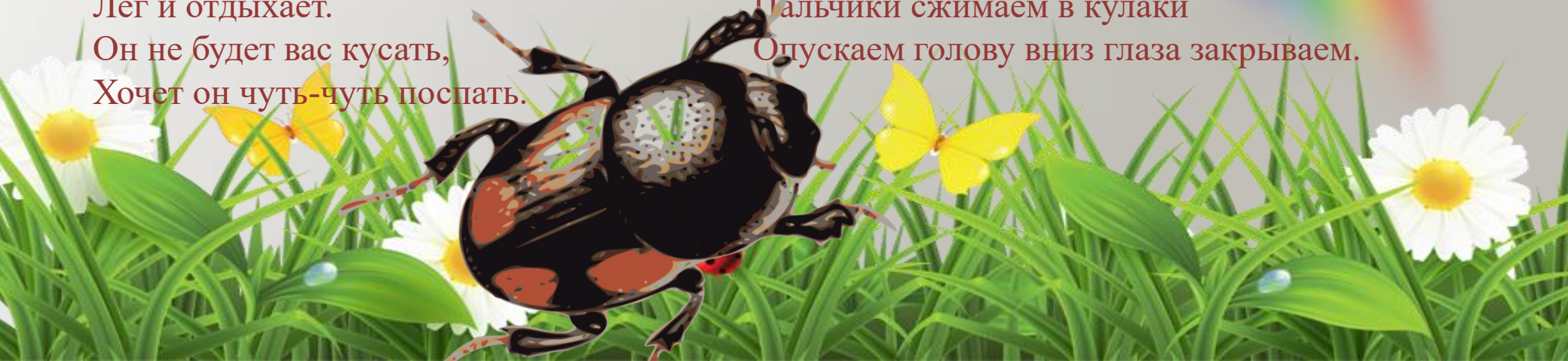
Перебираем пальцами по животу.

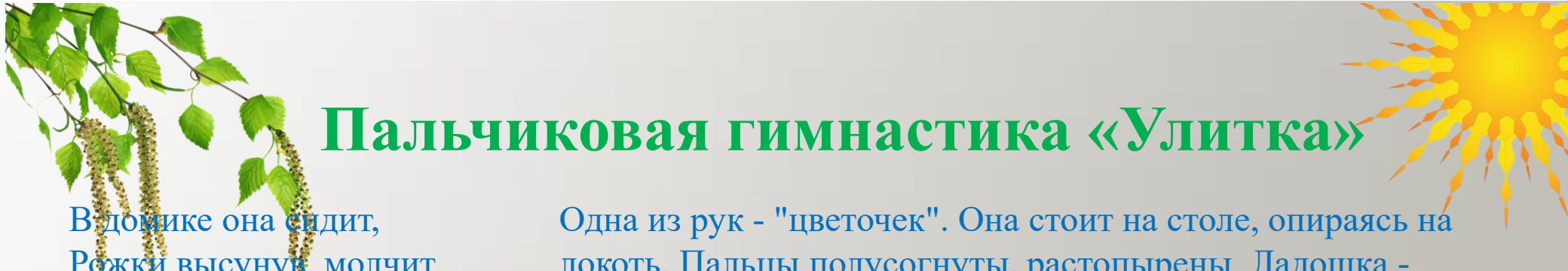
Перебираем пальцами по груди.

"Жучок заползает" в ямочку на плече у шеи.

Пальчики сжимаем в кулаки

Опускаем голову вниз глаза закрываем.





Пальчиковая гимнастика «Улитка»

В домике она сидит,
Рожки высунув, молчит.

Вот улиточка ползёт

Потихонечку вперёд.

На цветочек заползёт,
Лепесточки погрызёт.

Рожки в голову втянула,
В домик спряталась, заснула.

Одна из рук - "цветочек". Она стоит на столе, опираясь на локоть. Пальцы полусогнуты, растопырены. Ладонка - чашечка цветка. Вторая рука - улитка. Большой, средний и безымянный пальцы соприкасаются кончиками. Указательный и мизинец вытянуты вперёд (рога улитки).

"Улитка" раскачивается из стороны в сторону.

Ползёт вперёд по столу.

"Улитка" заползает на "цветочек".

"Улитка" поочерёдно обхватывает пальцы ("лепесточки") второй руки ("цветочка").

Рука ("улитка") сворачивается в кулак ("втягивает рожки")

Вторая рука ("цветочек") закрывается, пряча "улитку" в "бутоне".



Пальчиковая гимнастика «ПЧЕЛА»

Прилетела к нам вчера
Полосатая пчела.

А за нею шмель-шмелек
И веселый мотылек,
Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза.
Пожужжали, полетали,
От усталости упали.

Машут ладошками

На каждое название насекомого
загибают один пальчик.
Делают кружочки из пальчиков
и подносят к глазам.
Машут ладошками.
Роняют ладони на стол.





Пальчиковая гимнастика «Божьи коровки»

Божьей коровки папа идёт,
Следом за папой мама идёт,
За мамой следом детишки идут,
Вслед за ними малышки бредут.
Красные юбочки носят они,
Юбочки с точками чёрненькими.
На солнышко они похожи,
Встречают дружно новый день.
А если будет жарко им
То спрячутся все вместе в тень.

Всеми пальцами правой руки шагать по столу.
Всеми пальцами левой руки шагать по столу.
Шагаем обеими руками одновременно.

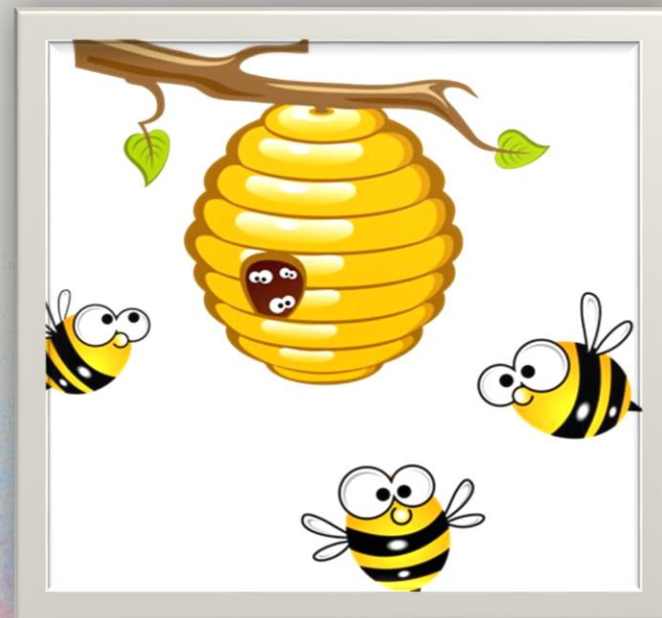
Поджать ладони, пальцы плотно прижаты.
Постучать указательными пальцами по столу.
Изобразить пальцами солнышко.
Спрятать пальцы обеих рук в кулачки.



Пальчиковая гимнастика «Улей»

Вот маленький улей, где
пчелы спрятались.
Никто их не увидит.
Вот они показались из улья
Одна, две, три, четыре, пять.
3-3-3-3-3-3-3-3-3-3.

Пальцы сжать в кулак, затем
отгибать по одному.



Пальчиковая гимнастика «Улитка»

Кто так медленно ползет,
Дом свой на себе несет?

Проползет ещё немножко,
Высунет и спрячет рожки.

По листу, по ветке гибкой
Медленно ползет ... улитка!

Сжать руку в кулачок и
медленно двигать по столу.

Вытянуть вперед указательный и
средний пальцы.

«Улитка» ползет с высунутыми
«рожками».



Пальчиковая гимнастика «Паучок»

Пау – пау – паучок,
Паутиновый бочок,
Паучок всё вверх ползёт,
Паутинку он плетёт.
Паутинка хоть тонка –
Крепко держит мотылька.

Образовать пальцами рамку. Затем соединить пальцы обеих рук в замок.
Не разжимая замка, поднять пальцы и помахать ими как крылышками.



Пальчиковая гимнастика «Улитка»



Улитка, улитка, высунь рога.

Улитка, улитка, высунь рога.

Дам тебе, улитка,
Я пирога.

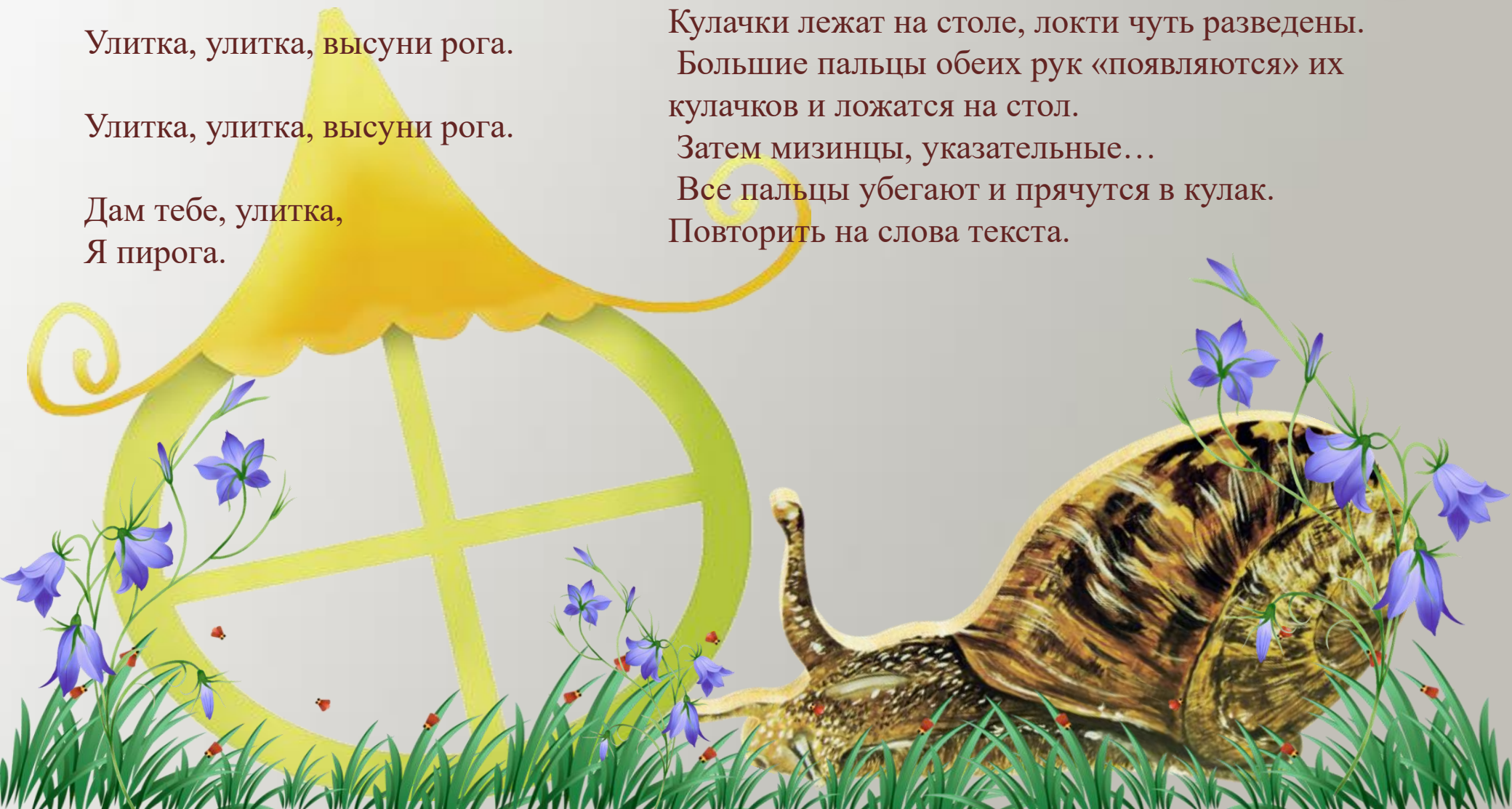
Кулачки лежат на столе, локти чуть разведены.

Большие пальцы обеих рук «появляются» из кулачков и ложатся на стол.

Затем мизинцы, указательные...

Все пальцы убегают и прячутся в кулак.

Повторить на слова текста.





Пальчиковая гимнастика «Осы»

Осы любят сладкое, Пальцы в кулачок, вытянуть вперед
к сладкому летят. указательный палец, делать им
вращательные движения.

Пальчиковая гимнастика «Жук»

Жук летит, жужжит, Пальчики в кулачок; указательный и
жужжит, мизинец развести в стороны,
И усами шевелит. шевелить ими.



Пальчиковая гимнастика «ЧЕРВЯЧКИ»

Раз, два, три, четыре, пять,
Червячки пошли гулять.
Раз, два, три, четыре, пять,
Червячки пошли гулять.

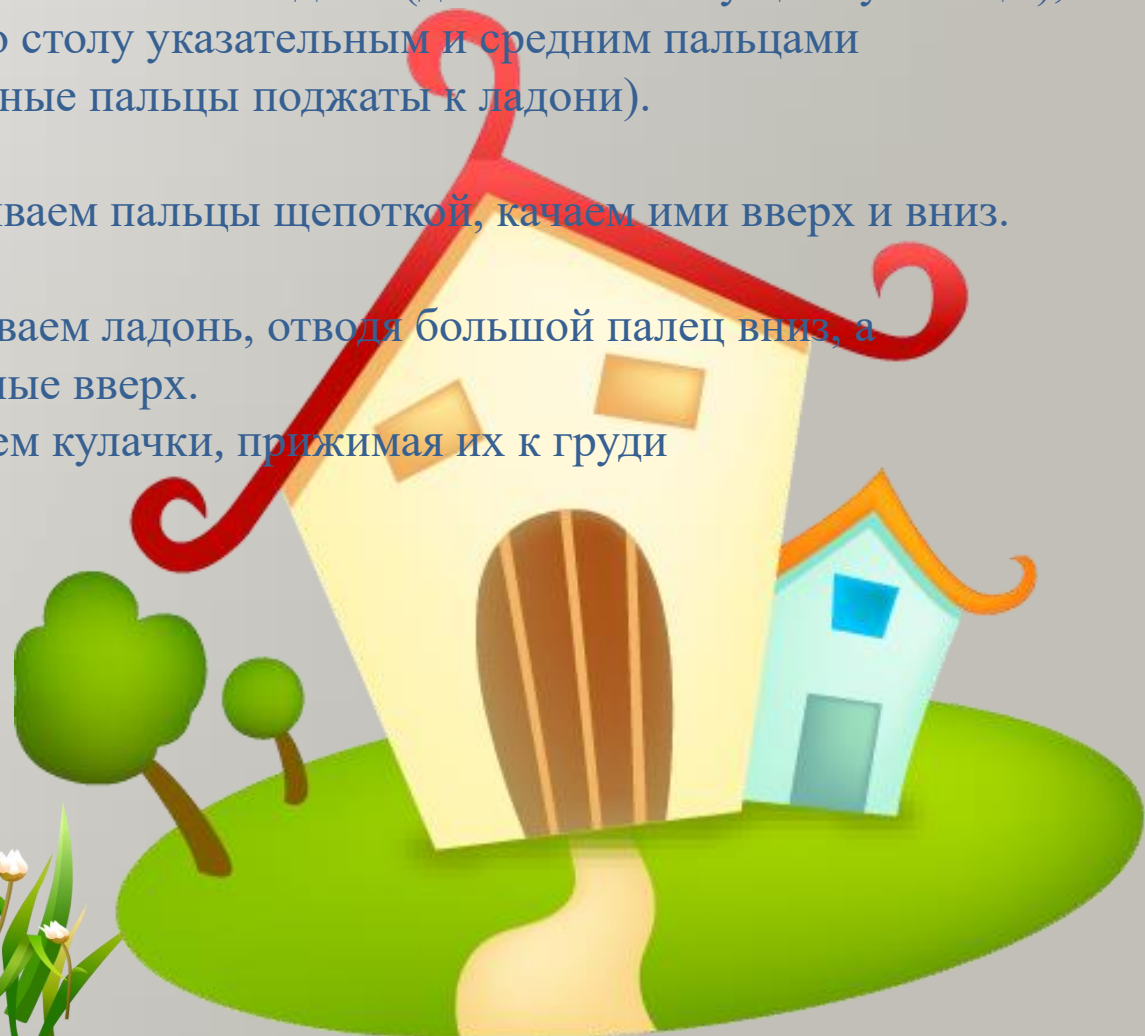
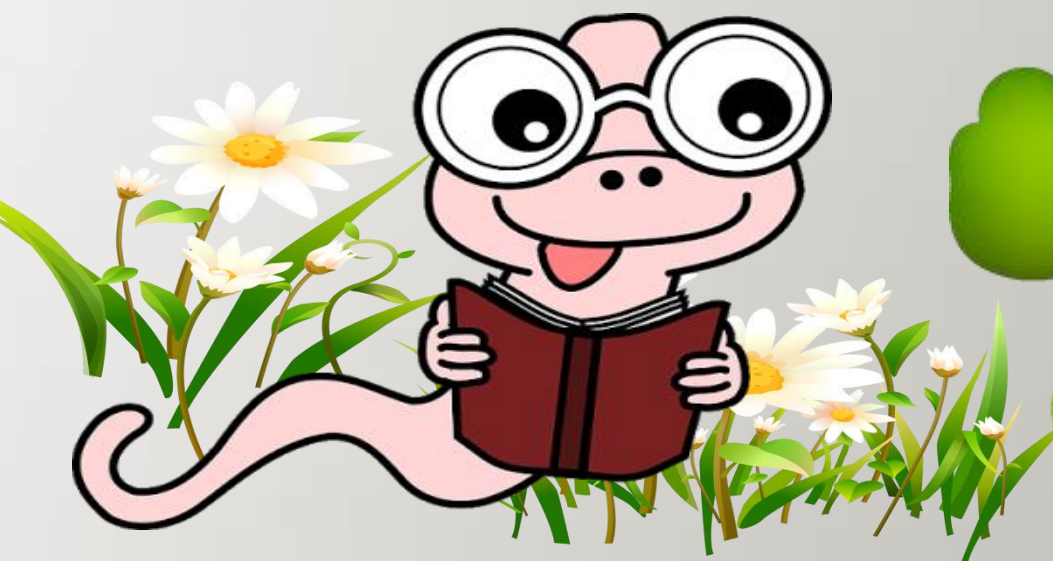
Вдруг ворона подбегает,
Головой она кивает,
Каркает: "Вот и обед!"
Глядь - а червячков уж нет!

Ладони лежат на коленях или на столе. Пальцы, сгибая, подтягиваем к себе ладонь (движение ползущей гусеницы), идем по столу указательным и средним пальцами (остальные пальцы поджаты к ладони).

Складываем пальцы щепоткой, качаем ими вверх и вниз.

Раскрываем ладонь, отводя большой палец вниз, а остальные вверх.

Сжимаем кулачки, прижимая их к груди



Пальчиковая гимнастика

«Тараканы»

За буфетом под пакетом
десять тараканов. (2 раза)
Самый храбрый таракан
побежал к тебе в карман.
За буфетом под пакетом
девять тараканов.
За буфетом под пакетом
девять тараканов. (2 раза)
и т.д



Ладони раскрываем, прижимаем к боковой поверхности
стола, пальцы рук ("тараканы") растопырены, шевелим ими.
Бежим пальцами рук по туловищу, имитируем заползание
"за шиворот".

Загибаем один из пальцев, крутим остальными, показывая,
что теперь осталось девять тараканов.

Движения повторяются аналогично первому куплету,
только теперь пальцев (тараканов) не десять, а девять.
И так далее.

