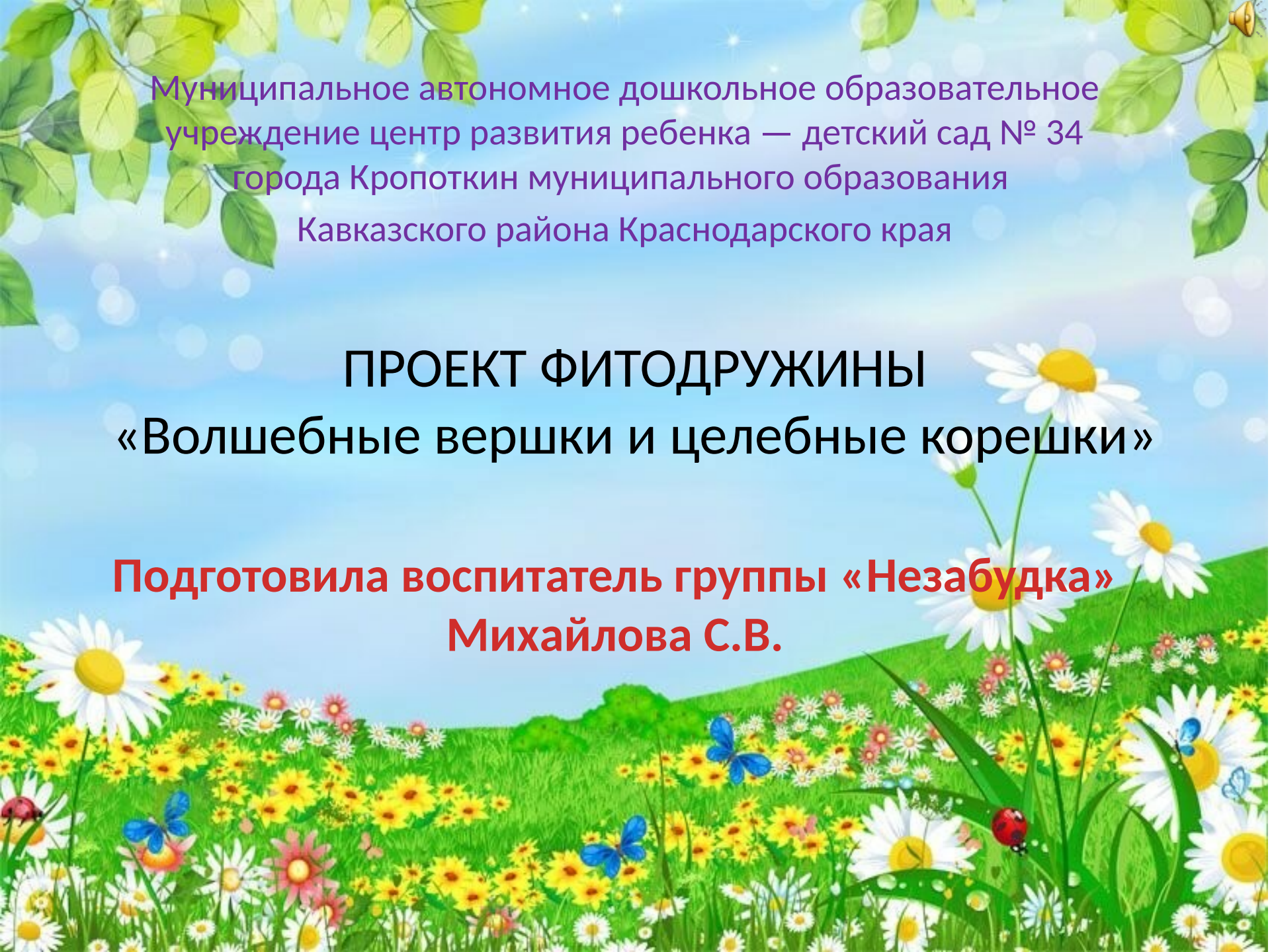




Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение центр развития ребенка — детский сад № 34
города Кропоткин муниципального образования
Кавказского района Краснодарского края

ПРОЕКТ ФИТОДРУЖИНЫ «Волшебные вершки и целебные корешки»

**Подготовила воспитатель группы «Незабудка»
Михайлова С.В.**



Цель проекта: - закрепить представления детей о лекарственных дикорастущих растениях, их многообразии, ценности для здоровья, правил пользования ими. Воспитывать бережное отношение к растениям. Активизировать у детей инициативу, внимание, память, обогащение словарного запаса.

Задачи:

1. Расширить знания детей о лекарственных растениях, их многообразии и пользе для человека.
2. Воспитывать коммуникативные навыки, наблюдательность и любознательность; любовь к природе; бережное отношение к растениям;
3. Развивать коммуникативные навыки, игровое творчество, воображение, мышление, связную речь.
4. Формировать навыки исследовательской деятельности





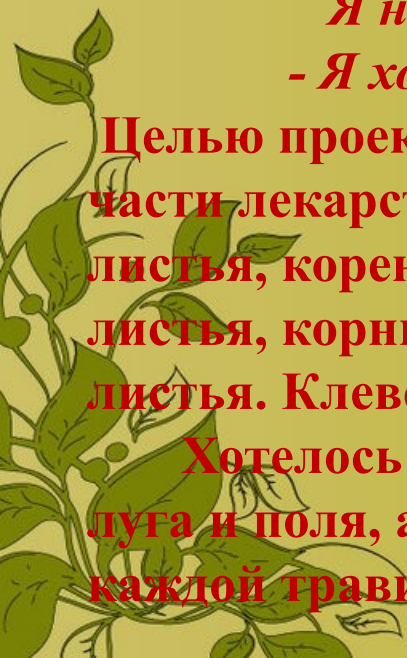
Лечение травами известно с давних времён. Оно возникло ещё во времена первобытного общества. Уже тогда люди заметили: растения, которыми они питаются, могут быть ещё и целебными. На наших лугах, в наших лесах и даже у нас в огородах ,очень много целебных растений.

Известно предание, повествующее о том, как древнеиндийского врача Чараки учитель послал в лес принести несколько совершенно бесполезных растений. «Учитель, - сказал, вернувшись из лесу, Чараки, - я три дня ходил по лесу и не нашёл ни одного бесполезного растения». По существу любое растение создано природой во благо, а задача человека лишь понять его предназначение, поскольку весь зелёный мир – это своего рода аптека, о которой справедливо писал поэт С.Кирсанов:

*Я не степью хожу
- Я хожу по аптеке,*

Целью проекта «Вершки и корешки» познакомить детей с тем, какие части лекарственных растений используются для лечения. Одуванчик – листья, корень. Календула – цветы, семена. Ромашка – цветы. Лопух – листья, корни. Шиповник – плоды. Мята – листья. Подорожник – листья. Клевер – цветы, листья.

Хотелось бы воспитать детей, которые не безразлично топтали бы луга и поля, а смогли увидеть красоту и пользу каждого цветочка, каждой травинки!



Лекарственные растения

Зверобой



шалфей



череда



душица



одуванчик



мать и мачеха

Ухаживаем за лекарственными растениями



Изучаем лекарственные растения





Лекарственные растения и их применение

Принимая решение прибегнуть к помощи лекарственных растений, необходимо учитывать тот немаловажный факт, что среди растений существует большое количество сильнодействующих и ядовитых видов.

Поэтому лучше приобретать травы и сборы в аптеках.

Кроме того, можно собирать лекарственные растения самостоятельно (для этого необходимо хорошо разбираться в растениях и травах, поскольку часто они похожи по внешнему виду, но имеют различные свойства) или приобретать у опытных травников.

Из лекарственных растений изготавливают:

настои,
отвары,
настойки,
порошки,
мази,
экстракты,
сиропы.

Лекарственных растений великое
разнообразие, но мы познакомимся с
некоторыми из них



Полезные свойства алоэ

Алоэ - родственник кактуса. Из него можно получить два вещества - гель и млечный сок. Гель находится внутри листьев алоэ. Млечный сок находится под кожей растения. Алоэ является природным антибиотиком, оно оказывает жаропонижающее и противовоспалительное действие, помогает при суставных и мышечных болях.





Одуванчик

- Многолетнее травянистое растение. Растет он повсюду и особенно заметен в период цветения своими ярко желтыми цветками. Весной, когда организм истощил свои витаминные запасы, одуванчик - это прекрасная возможность пополнить их. Растение целебное и очень полезное. Применяют при плохом аппетите, мочегонное. Сорняк.
- Применяемая часть. Листья и цветки, корни.
- Время сбора. Весна или осень.





РОМАШКА

Ромашка аптечная - одно из самых популярных лекарственных растений.

Цветы ромашки входят в состав успокоительных сборов, свежими отварами из цветков ромашки пользуются для промывания ран.

Отвары из ромашки используют при простудных заболеваниях для полоскания горла

В парфюмерии её используют при изготовлении питательных кремов, лосьонов, шампуней.







Чабрец (тимьян ползучий)



Словно светлые мечты! Словно сказочные сны!
Посреди полян лесных розоватые цветы!
В лёгком облаке дурмана ароматный льют нектар!
Разрослись цветы тимьяна,
Словно нежный божий дар!
Собери букетик малый! Принеси его домой!
Растворится в аромате груз ненужный и пустой!
Вера Сметанина

Чабрец применяются в парфюмерной и пищевой промышленности. Листья используют как пряность в кулинарии, консервной и ликёрово-водочной промышленности. Некоторые виды тимьяна входят в состав смеси приправ, известной как «прованские травы».

Стебли вместе с листьями и цветками можно заваривать как чай. Эфирное масло тимьяна применяют для отдушки косметических средств — туалетного мыла, помад, крема, зубных паст, а также в фармацевтической промышленности. Хороший медонос. Декоративное растение. Широко используется в декоративном садоводстве, в частности, для устройства альпинариев



Василек синий (посевной)

Одно-двулетнее растение из семейства сложноцветных с прямым ветвистым стеблем высотой до 80 см и хорошо развитым стержневым корнем.

Цветет в июне — июле.

Лекарственным сырьем являются краевые цветки

Применяют настой или чай из цветков василька в качестве легкого мочегонного средства при хронических заболеваниях почек и мочевого пузыря, сердечнососудистой системы, а также для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения





Чистотел

Чистотел издавна находит широкое применение в народной медицине.

В простонародье для прекращения лихорадки прикладывали истолченную свежую траву к подошвам ног в виде горчичника. При помощи свежего сока травы чистотела удаляли бородавки, их намазывали этим соком, пока они не исчезали.

Застарелые язвы, лишай и кожные сыпи промывали утром и вечером крепким отваром высушенного чистотела, или же смазывали свежим выжатым соком травы чистотела. В связи со способностью выводить бородавки, чистотел в простонародье еще называют «бородавником». В народной медицине чистотел применялся против чесотки, золотухи, и даже против рака.





Шалфей

Препараты шалфея (настои, отвары) применяют при воспалительных заболеваниях кожи, для лечения гноящихся язв и ран, при легких ожогах и обморожениях, гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с пониженной секрецией желудочного сока, воспалении мочевого пузыря.





ПОДОРОЖНИК



Подорожник очень часто можно увидеть вдоль дорог, очень любит пустыри, луга, поляны. Это лекарственное растение – прекрасное средство от кашля. Часто используется при лечении ушибов, укусов. Обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим средством.



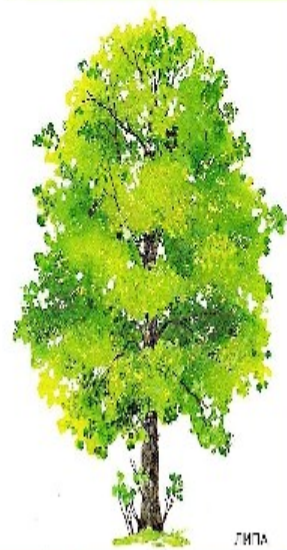
Подорожник







Мы узнали историю использования лекарственных растений, узнали, какое значение они имели для человека в древности и в настоящее время. Мы выяснили, каковы свойства лекарственных растений и какова их основная проблема.



Вывод



- Познакомились с лекарственными растениями, правилами сбора, их применения в качестве лекарств.
- Научились различать самые обычные цветущие травы: тысячелистник, чистотел, одуванчик, цикорий и другие.
- Поняли, что надо ценить и беречь красоту природы.
- Необходимо соблюдать правила поведения в природе.
- Охранять-оберегать лекарственные и редкие растения, учить этому других.

